

# MAMMA COACH

Supporto e formazione per mamme e bimbi felici

a cura di  
**Myriam Florio**  
mammacoach.com

Quando non ero ancora mamma credevo che avrei vissuto una meravigliosa gravidanza, preparandomi mentalmente, spiritualmente ed energeticamente per il concepimento.

Nella mia prima gestazione però, durante i vari controlli, la mia bimba nella pancia risultava piuttosto piccolina (secondo i medici andava tutto bene) finché un giorno, durante il sesto mese, mi inizio a gonfiare come un palloncino, mi faccio visitare e mi ricoverano d'urgenza.

La situazione degenera rapidamente e mia figlia Bianca Sofia viene fatta nascere a 6 mesi e mezzo, 28 settimane. Pesava 950 grammi.

Da lì inizia la mia avventura in TIN, Terapia Intensiva Neonatale.

Io, mamma "ignorante", nel senso che ignoravo cosa significasse l'espressione "bambino prematuro", sono diventata in un lampo la madre di una "bambina fortemente prematura".

È stato il mio Vietnam!

Ogni giorno mi scontravo con la vita e con la morte.

Mi recavo in ospedale per accudire, sostenere e supportare la mia piccola con tutti i miei talenti e gli strumenti del mio lavoro di Coach professionista, allenatore mentale e Trainer di PNL.

I risultati erano sorprendenti!

I valori sul monitor miglioravano giorno dopo giorno ed erano la testimonianza dei risultati del mio lavoro e dei miei sforzi.

Un giorno, mentre stavo usando una suggestione post-ipnotica con Bianca Sofia, le dico che a Capodanno saremmo andate in Lussemburgo e un'infermiera "ignorante", nel senso che ignorava le mie competenze, mi disse che non potevo parlare di una cosa del

genere alla bambina "perché se poi non ci andate...". A quel punto il Lussemburgo era diventato un must!

Ho sempre portato in TIN il mio sorriso per mia figlia, per me stessa e per gli altri genitori. E proprio lì, in TIN, unendo il mio diventare mamma alle mie competenze professionali, è nato Mamma Coach, il mio progetto a supporto delle neomamme (e non solo) nella loro meravigliosa avventura.

Ogni neomamma entra in un mondo nuovo, ed è proprio su questo che Mamma Coach vuole intervenire: aiutare le mamme ad essere autonome emotivamente, ad essere in equilibrio e soprattutto a sentirsi felici e realizzate in ogni area della loro vita.

Perché una Mamma Felice porta ad avere Figli Felici!

Come Mamma Coach mi occupo di tutto ciò che riguarda la crescita personale della mamma: dalla comunicazione efficace con se stessa e con i propri figli al controllo delle emozioni, dalla gestione della nuova vita al rientro al lavoro, favorendo il passaggio dal sentirsi "solo" mamma al tornare ad essere donna, al credere di più in sé al far sviluppare leadership e autostima ai propri figli.

Mamma Coach è quindi uno strumento di crescita delle mamme, dove Coaching e formazione sono finalizzati al miglioramento delle relazioni, delle capacità genitoriali e di tutti i pilastri fondamentali per una famiglia serena e felice.

PS: L'ultimo dell'anno eravamo in Lussemburgo e avrei tanto voluto mandare una cartolina all'infermiera...